

<u>PLANNING ACTIVITES</u>	SAISON 2020 - 2021						
	SALLE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GYM MYRIAM	EN BAS	9h30/10h30			11h00/12h00		
GYM MONIQUE B.	EN BAS				10h00/10h55		
GYM GERARD <b>2 COURS</b>	EN BAS		9h00 et 10H15				
GYM SOLANGE	RACINE			14h00/15h00			
TAI CHI JEAN-PIERRE ET JEAN-PAUL	EN BAS	8h15/9h15		9h00 et 10h30		9h00 et 10h30	
TAI CHI JEAN PAUL	EN HAUT		10h00/11h30				
QI GONG JEAN-PAUL	EN HAUT	10h00/11h00			9h30/10h30		
QI GONG MARIE PAULE <b>2 COURS</b>	EN BAS	15h15 et 16h30					
QI GONG ANNE MARIE	EN HAUT			10h30/11h30			
QI GONG JACQUES ET M.PAULE <b>2 COURS</b>	M.ANDRE		14h30 et 16h40				
QI GONG MARTINE <b>2 COURS</b>	EN BAS			14h00 et 15h30			
YOGA	EN BAS				17h00 / 18h15		
DANSES DU MONDE	EN BAS						
DANSE COUNTRY <b>2 COURS</b>	EN BAS		16h00 et 17h30		14h00/16H45		
TENNIS DE TABLE	GATIEN	11h00/13h00		8h30/12h30			
TIR A L'ARC	BRUEGES	9h00/11h00	9h00 /11h00				
SWIN GOLF	RIEU		14h00 /16h30				
GOLF		8h00/17h30			8h00/17h30		
RANDONNEES		Le vendredi : Voir programme spécifique					
MARCHE NORDIQUE	MANDELA				14h30/16h00		
ACTIVITES AQUATIQUES					9h15/10h20		
INFORMATIQUE Initiation	1ER	14h30/15h30					
INFORMATIQUE Tablette Phone	1ER		10h30/12h00				
INFORMATIQUE Photos			14h00/15h30				
MÉMOIRE EN EVEIL <b>selon groupes</b>	Concierge		14h00/15h45		14h00/15h45		
AQUARELLE	2EME		9h30/11h30				
		14h00/16h00	14h00/16h00	14h00/16h00			
PASTEL ACRYLIQUE	Concierge				13h30/16h00		
INITIATION A LA MEDITATION <b>selon groupes</b>	2ème					9h00 - 10h15	
						11h00	