

PLANNING ACTIVITES	SAISON 2018 - 2019						
	SALLE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GYM MARTINE	EN BAS	9h30/10h30 10h30/11h30					
GYM MONIQUE	EN BAS				10h45/11h45		
GYM ANNIE	EN BAS		9h00/10h00				
GYM GERARD	EN BAS		10h15/11h15				
GYM FRANCINE	EN BAS	11h30/12h30					
TAI CHI JEAN-PIERRE ET JEAN-PAUL	EN BAS	8h15/9h15	10h15/11h45	9h00/10h30		9h00/10h30	
	sauf mardi			10h30/12h00		10h30/12h00	
QI GONG JEAN-PAUL	EN HAUT	10h00/11h00			9h30/10h30		
QI GONG MARIE PAULE	EN HAUT	14h45/15h45 16h00/17h00					
QI GONG ANNE MARIE	EN HAUT			10h30/11h30			
QI GONG JACQUES ET M.PAULE	EN HAUT		15h00/16h00				
			16h15/17h15				
QI GONG MARTINE ONFROY	EN HAUT			13h30/14h30			
				14h45/15h45			
				16h00/17h00			
YOGA	CHAMSON				17h00 / 18h15		
DANSES DU MONDE	BAS		11h30/13h00				
DANSE COUNTRY	EN BAS		16h00 / 17h30		14h30/16h00		
			17h30 / 19h00		16h00/18h00		
TENNIS DE TABLE	EN BAS	15h00/18h30		14h00/18h00			
TIR A L'ARC	BRUEGES		9h00 / 11h00				
SWIN GOLF	RIEU		14h00 /16h30				
GOLF		8h00/17h30			8h00/17h30		
RANDO JOURNEE						Voir le programme marche	
RANDO APRES-MIDI							
PROMENADE							
MARCHE NORDIQUE	MANDELA				14h30/16h00		
ACTIVITES AQUATIQUES					9h15/10h20		
INFORMATIQUE Anne Marie	1ER	14h30/15h30					
INFORMATIQUE Jean-Marie Photo	1ER				10h00/11h30		
INFORMATIQUE Jean Marie Tablette					14h00/15h30		
AQUARELLE Monique	2EME		9h30/11h30				
		14h00/16h00	14h00/16h00	14h00/16h00			
PASTEL ACRYLIQUE Jean Paul	Concierge				13h30/16h00		