



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RETRAITE SPORTIVE DU GARD

---

**Journée sportive du 17 mars 2015 à l'espace Gard découvertes à**

**Méjannes le Clap**

***Programme de la JOURNEE***

9 h : Accueil Boissons chaudes offertes

9 h 15 : Début des activités sportives

12 h 30 : Animations suivies d'un apéritif offert

13 h 15 : Repas (prix du repas 13 € - participation du Coders 3 €)

14h 30 : Reprise des activités sportives ou visite de la grotte de la Salamandre (prix 5 € - participation du Coders 3 €)

***ACTIVITES PROPOSEES***

Badminton – Tir à l'arc - Tennis de table - Danse de Salon – Gym - - Marche nordique – Randonnées (deux niveaux) – Tai Chi – Tennis - Jeux de Boules (traditionnelle pétanques et scandinave «le Molki») - Jeux de réflexions –

Visite de la grotte de la Salamandre - (prix 5 € - participation du Coders 3 €) – nombre de places limitées.

*Venez nombreux pratiquer une activité sportive nouvelle et partager votre expérience.*

*Vous inscrire auprès de votre correspondante Simone Gautheron [achbas40@gmail.com](mailto:achbas40@gmail.com) 06.78.72.57.53 avec un chèque de 13 € à l'ordre de votre club. Les tickets se retireront individuellement à l'accueil à MEJANNES.*

***Date limite d'inscription le 9 Mars 2015.***

