

JOURNEE CODERS

Jeudi 14 MARS 2024 à MEJANNES LE CLAP



Activités proposées

- Gymnastique dansée
- Gymnastique avec bâtons
- Sophrologie
- Initiation au tir à l'arc
- Tir à l'arc à 18 m
- Pinkelball
- Tennis de table
- Rando
- Marche nordique

DESCRIPTION DE LA JOURNEE

8h45 accueil avec café et viennoiseries offert par le Coders servi par le club de Méjannes

9h animateurs derrière les tables pour inscriptions aux activités

9h 15 départ rando—première session activité en salle

11 h deuxième session activité en salle

12h30 apéro offert par Coders servi par club de Méjannes

13 h repas

Après midi reprise des activités, plus jeux divers pétanque, Mōlkki etc.....

Le repas et la journée sportive sont facturés à ce jour 24 € avec la prise en charge de 3€ du Coders, **vous devrez faire un chèque de 21€ au nom de votre club**, ou de 24 € pour les accompagnants non licenciés FFRS

Quota 150 **date limite inscription lundi 4 mars 2024**

