



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RETRAITE SPORTIVE DU GARD

Journée sportive du 5 novembre à l'espace Gard découvertes à

Méjannes le Clap

Programme de la JOURNEE

8 h 45 : accueil des animateurs

9 h : Accueil Boissons chaudes offertes

9 h 15 : Début des activités sportives

12 h 30 : Animation suivie d'un apéritif offert

13 h 15 : Repas (prix du repas 13 € (licenciés) 18 € (non licenciés))

14h 30 : Reprise des activités sportives ou autres

ACTIVITES PROPOSEES

Yoga – Gym - Tai Chi - Badminton – Tir à l'arc - Tennis de table - Marche nordique – Randonnées (deux niveaux) – Swing golf - Danse de Salon - Jeux de Boules (traditionnelle pétanque et scandinave «le Molki») - Jeux de réflexions

Venez nombreux pratiquer une activité sportive nouvelle et partager votre expérience.

*Venez remplir votre bulletin d'inscription auprès de votre correspondante **Simone GAUTHERON 06 78 72 57 53** avec un chèque de 13 € à l'ordre de votre club. Les tickets se retireront individuellement à l'accueil à MEJANNES.*

Date limite d'inscription le 26 octobre 2015.

