

<u>ACTIVITES</u>	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
GYMN (Irene, Monique) : Pôle culturel Rochebelle (salle multifonctions)	09:30 / 10:30 10:30 / 11:30			10:45 / 11:45		
GYMN (Annie) : Mas Sanier (Av. Vincent d'Indy, à coté des pompiers)		09:00 / 10:00				
GYMN (Francine) : Visa (Salle qi gong)	11:30 / 12:30					
ACTIVITES AQUATIQUES				09:15 / 10:30		
NATATION				09:15 / 10:30		
TAI CHI : Pôle culturel Rochebelle (salle multifonctions)			09:00 / 10:30 10:30 / 12:00		09:00 / 10:30 10:30 / 12:00	
TAI CHI : Mas Sanier (Av. Vincent d'Indy, à coté des pompiers)		10:15 / 11:45				
QI GONG : Visa	10:00 / 11:00 14:45 / 15:45 15:45 / 16:45	15:00 / 16:00 16:00 / 17:00	10:30 / 11:30 14:15 / 15:15	09:30 / 10:30		
TENNIS DE TABLE : Salle multisports de la Prairie (Stade Pibarot)	09:00 / 10:30 10:30 / 12:00			14:00 / 15:30 15:30 / 17:00		
YOGA : Espace André Chamson				17:00 / 18:15		
DANSE COUNTRY : Pôle culturel Rochebelle (espace découverte)		16:00 / 17:30 17:30 / 19:00		16:00 / 18:00		
TIR A L'ARC : Salle de Bruéges, 98 Imp frères Lumière		09:00 / 11:00				
SWIN GOLF		14:00 / 16:30				
GOLF	09:00 / 12:00					
RANDO JOURNEE					Voir le	
RANDO APRES-MIDI					programme	
PROMENADE					marche	
MARCHE NORDIQUE		14:30 / 16:00				
INFORMATIQUE : Visa	10:30 / 12:00 14:30 / 15:30	10:30 / 12:00 14:00 / 15:30				
AQUARELLE : Visa	14:00 / 16:00	09:30 / 11:30 14:00 / 16:00	09:30 / 11:30 14:00 / 16:00			
PASTEL ACRYLIQUE : Visa				13:30 / 16:00		