



Visa Info

Bulletin d'infos bi annuel

N°2 - mai 2018

EDITO

Ce Numéro 2 voit le jour sous une nouvelle présidence, avec une équipe dirigeante remaniée. Pour cette dernière, vous pouvez consulter sa composition sur notre site internet, sous l'onglet «organisation».

Au passage nous lançons un clin d'oeil de remerciement à Jean Claude GAILLARD et nous saluons Jack MORAS à qui nous réitérons tous nos vœux de réussite.

Merci aux animatrices qui ont contribué à la réalisation de ce numéro par la rédaction d'un article sur leur discipline.

Du nouveau : vous allez désormais découvrir dans chaque parution un reportage sur l'immersion d'un(e) néophyte dans une activité de Visa : «...pour les Nuls».

Nous vous souhaitons une bonne lecture

**Pour la Commission
Communication**

Jean Claude SALHEN

LE MOT DU PRESIDENT

Déjà quatre mois ...

Quatre mois que, suite à votre décision et, heureusement pour moi avec une équipe dévouée, soudée et compétente, je me retrouve à présenter, représenter et présider aux destinées de VISA 2000.

Ma première pensée va vers tous ceux et toutes celles qui, jour après jour, année après année ont construit et façonné notre association. Je peux aujourd'hui, en toute légitimité, apprécier leur travail, leur dévouement, leur réussite, et leur témoigner un grand respect. Parmi toutes les équipes qui ont dirigé VISA 2000 il en est une que je voudrais particulièrement saluer, à savoir celle qui nous a immédiatement précédé. Elle a du faire face à un VISA carbonisé, sinistré. Dans une telle situation beaucoup auraient baissé les bras, cédé au découragement, mais il n'en fut rien. Aucune activité ne s'est interrompue et notre association est restée debout, vivante et dynamique sur tous les plans : sportif, ludique et administratif.

Je ne citerai aucun nom. Ils et elles se reconnaîtront et tout le monde les connaît. Chapeau bas Mesdames et Messieurs. Si aujourd'hui nous pouvons envisager le rapatriement et le regroupement de la grande majorité de nos activités au sein de locaux complètement réhabilités, c'est à votre engagement, votre détermination et votre esprit associatif que nous le devons.

Quatre mois peut paraître une courte période pour me permettre de tirer des leçons. Il en est cependant une qui s'impose, plus une évidence qu'une leçon d'ailleurs : VISA 2000, comme toutes les associations, sera ce que, toutes et tous sans exception, nous en ferons. A ce titre, je vous délivre un petit cours de magie pratique :

- 1 – imaginer ce que l'on souhaite que soit VISA 2000,
- 2 – adopter ensuite un comportement conforme à l'image des souhaits évoqués.

Le succès est garanti d'avance et VISA nous ressemblera. Pour terminer, je me fais le porte-parole des quelques 55 bénévoles, encadrement et animateurs, qui m'accompagnent dans cette aventure pour vous assurer de notre dévouement, notre envie de bien faire, à votre écoute et pour votre plaisir. Pour cela nous comptons sur votre sourire, votre amitié, et puis, pourquoi pas ... sur votre nouveau talent de magicien ...

Jack MORAS



La vie à Visa

La vie à Visa

La vie à Visa

Samedi

02 décembre

LOTO

Deuxième loto cette année ... c'est la manifestation la plus difficile à organiser mais la plus lucrative pour notre association !

300 joueurs étaient présents ; après 40 quines et 3 cartons pleins, les gagnants sont repartis heureux.

Lundi

18 décembre

GOÛTER LITTÉRAIRE AVEC CHRISTIAN LABORIE

C'était la première causerie littéraire, ce fut un succès, grâce à la disponibilité de Christian, sa passion d'écrivain et sa façon de ressentir les Cévennes. Qu'il en soit chaleureusement remercié. Le goûter qui a suivi a suscité de nombreux échanges avec l'auteur et ses lecteurs.



Une innovation :
présentation des N°
sur grand écran

Vendredi**12 janvier****ASSEMBLEE GENERALE**

En présence d'Alain Martinon, Président du Coders et des représentants de la municipalité d'Alès, 210 adhérents ont assisté à la dernière A.G. présidée par Jean Claude Gaillard.

Après des échanges fructueux, un nouveau bureau a été élu Jack Moras comme Président.

Dans une joyeuse ambiance, l'apéro a été apprécié de tous après cette journée émouvante...

Samedi**27 janvier****GALETTE DES ROIS A L'ESPACE CAZOT**

Après le spectacle du chanteur - transformiste Tibo; 230 personnes ont dégusté la galette des rois. Une animation dansante a clôturé cette belle après midi récréative.

Ce fut la dernière manifestation organisée par la commission festivités pilotée par Yvette.

Merci à tous.

Bonne réussite à Violaine et son équipe.



Tibo dans son show

Oubliez les clichés et les idées reçues sur la country

Si vous pensez que la danse country se limite à une petite farandole pratiquée sur la musique de Cotton Eyed Joe au cours des repas de famille, vous n'y êtes pas !

Non seulement la chorégraphie du même nom n'a rien à voir mais il existe des milliers de chorégraphies différentes, et de nouvelles danses sont publiées chaque semaine.

Si vous croyez que la pratique de ce loisir est marginal, vous avez encore perdu ! Pour s'en convaincre, il suffit de fréquenter des festivals et les bals annuels des différentes associations.

Si vous imaginez que cette danse est difficile et compliquée, c'est encore raté ! Décomposée en séquences, les chorégraphies sont adaptées par niveaux, et faciles à apprendre. Bien sûr comme pour tout apprentissage, il faut s'entraîner un peu ; les cours sont là pour ça. Beaucoup plus plaisante et conviviale que d'autres activités de loisir, la danse country sollicite la mémoire visuelle, auditive et gestuelle. Elle développe la mobilité, la confiance en soi, stimule la circulation du sang, le rythme cardiaque et les neurones.

Bref c'est une activité bénéfique pour le corps et l'esprit !

Enfin, si vous présumez que les musiques country sont ringardes et se ressemblent toutes, c'est encore faux ! Chaque chanteur a son propre style.

Tous ses artistes sont de véritables stars dans leur pays. Malheureusement ils sont méconnus du grand public en France, car leurs musiques sont très rarement diffusées sur les principales stations de radio.

Et pourtant, leurs concerts, remplissent les salles et même les stades



Les danseuses Country de Visa en spectacle

Josette DUCROS - Animatrice Country

L'Atelier aquarelle

Visa et le «club Aquarelle», une histoire qui dure et qui, au fil des ans voit se renforcer ses liens.

Si vous passez par là...

Arrivé devant la porte il vous faudra monter deux étages. Peindre se mérite !

Notre local est lumineux, composé d'une petite pièce où l'eau, indispensable à cette technique se trouve stockée, et «l'atelier» où les artistes : débutants ou confirmés se côtoient dans la plus amicale sympathie - peindre étant un plaisir pour tous, ce moment de détente glisse souvent en cascades de rires bienfaisants.

Les lundis, mardis, et mercredis pendant deux heures pinceaux et pigments se mélangent dans la bonne humeur !

Une «odelette» vous dira mieux qu'un discours ce que nous sommes :

*Elle arrive légère et gaie,
L'Atelier lui paraît tel un cocon douillet,
Quelques minutes pour s'installer...
Crayons, gomme, couleurs, papier !
Seul le choix du modèle est là pour l'inquiéter
Le silence se fait, et d'un geste précis
Trace son premier trait.
En mouillant son pinceau,
Elle oublie qui elle est !
L'Aquarelliste naît !*

GTB

L'Atelier initiation informatique (témoignages)

Geneviève : Venez apprendre a « bidouiller » sur vos ordinateurs avec Anne-Marie progrès assurés

Simone : Pour débutant la formation informatique avec Anne Marie ,c'est intéressante et très constructif,

Odile : JE galère;! encore beaucoup mais je promène un peu mieux sur le clavier

Noëlle : Débutant en informatique un bon conseil venir une année en formation au cours Animé par Anne-Marie. Pour moi cela m'a bien dégrossie, je conseille à tout le monde de venir.

Jeanine : Système d'exploitation, moteur de recherche, navigateur, page WEB, WIFI, SPAM, adresse électronique, téléchargement, libre office, ccleaner, gestionnaire de tâches, mot de passe confidentiel, tous ces termes techniques, etc... vous serez familiers, si vous rejoignez l'atelier informatique. Tous et toutes à votre ORDI et ensuite l'on peut dire C'EST FACILE.

Jacques : Avec Anne – Marie, le temps passe trop vite, mais on ne perd pas son temps

« Les textes ci – dessus et la conception de l'article ont entièrement été réalisés par les participants de la session 2018 ».

J'organiserai en juin deux rendez – vous d'information

Les places étant limitées, si vous souhaitez participer à la prochaine session, laissez vos coordonnées au secrétariat.

Anne Marie BONNOT - Animatrice initiation informatique

Une matinée au GOLF POUR LES NULS

Après une semaine de pluie, quel bonheur de retrouver le soleil et tous les adeptes du golf. Huit heures pétantes, Nadou et moi sommes au rendez vous, ainsi que 6 adhérents golfeurs tout comme Ounas et Jean, les 2 animateurs. (3 autres adhérents nous rejoindront à Nîmes). C'est Michel Navarro, qui complète le trio des animateurs VISA. Il s'est gentiment proposé aujourd'hui pour être notre chauffeur et moniteur. Durant le trajet qui nous conduit d'Alès au Club de golf de Vacqueroles à Nîmes, Michel nous parle avec passion de ce sport dont les règles paraissent simples mais sont compliquées.

Le règlement de la Fédération comporte 260 pages, je ne vais pas toutes vous les citer !

Nous voilà arrivés au parking, chaque joueur sort de son coffre un sac, où est rangé son matériel, qu'il fixe sur un charriot et qu'il tirera tout au long de la journée ; pour les moins sportifs vous pouvez louer une voiturette électrique.

Nous entrons dans l'enceinte du golf, et là c'est un choc ! l'immense parc face à nous est magnifique, bien entretenu, les arbres taillés, l'immensité de la pelouse bien tondue (very english, my God !), avec toute la gamme des verts ; ça respire le calme et la sérénité ! Cette image ne me quittera plus.

Chacun va au distributeur de balles et revient avec son seau rempli afin de s'entraîner au practice.

Tous ensemble nous faisons une séance d'assouplissement animée par Ounas, avant qu'ils ne commencent le parcours par petit groupe de 3. - soit 9 trous, 3 km environ, c'est ce qu'ils vont faire. - ou 18 trous, 8 km. Pour ceux qui ont la carte verte (sorte de diplôme) ou sont professionnels !

Cela doit être fait en 3, 4 ou 5 coups avant de rentrer la balle dans le trou. Tout ça c'est le parcours idéal, car comme la balle n'atterrit pas toujours (ou pas souvent pour moi) là où l'on souhaiterait, il faut plus de coups et donc plus de kilomètres à effectuer pour finir son parcours !

En résumé il faut taper le moins de coups possible pour faire un beau parcours. Vous avez compris que c'est du sport ! Ça réveille la concentration et l'adresse tout en marchant et faisant travailler le haut du corps. En peu de temps de nombreux joueuses et joueurs très courtois sont arrivés et débambulent avec leur charriot autour de nous dans le calme.

Et voilà que notre première séance commence... Michel nous amène au **practice** (c'est la zone d'entraînement) et nous énumère les 3 règles à respecter :1- sécurité : rester éloigné de celui qui va jouer. 2 - étiquette : respecter les joueurs et le terrain. 3 - rythme : être attentif à la cadence du jeu (6 mn entre chaque groupe). : Il nous donne des conseils et instructions : comment tenir le **club** (canne), cela permet d'envoyer la balle plus ou moins loin, chacun dosant sur chaque coup, en choisissant son club (jusqu'à 14) pour arriver le plus vite au drapeau... Qui est le Graal à atteindre le plus rapidement.

Je fais tout ce qu'il m'a dit : je me positionne, je ne quitte pas la balle des yeux, je tourne et lève les bras, je frappe la balle ... zut, j'ai manqué la balle elle est restée sur le tapis, mon premier coup n'est pas un succès! Nadou est moins crispée, elle a plus de réussite ;

Mais après quelques coups malheureux j'y suis arrivée, sous le regard bienveillant de Michel.

Puis nous allons nous entraîner au **green**, le gazon est très ras, c'est là que l'on fait entrer la balle dans le trou, nous tapons la balle avec un **putter**. (Je suis plus douée ici !) Nous mettons en pratique tout ce que nous avons appris, la réussite n'a pas été immédiate mais le plaisir de jouer était présent.

Et magie de la nature ! Non loin de nous, dans un bosquet nous apercevons un jeune cerf qui se délecte de l'herbe tendre.

Nous rejoignons les différents groupes qui finissent leur parcours, tous expriment leur bonheur de jouer ensemble et d'être là. En les regardant, je comprends qu'il me faudra de la pratique pour être à leur niveau.

Amis de VISA un conseil : Un lundi ou un jeudi matin, venez voir, venez essayer, c'est du sport dans un cadre agréable au milieu de la nature, avec un groupe convivial et des animateurs pédagogues qui savent faire partager leur passion.

Merci infiniment à Michel pour les balles, sa disponibilité, sa patience, et à tous pour leur camaraderie.



Le Green

Photo Bernadette RICCI

Yvette SIMON

Prochains Temps forts

Prochains Temps forts

Prochains Temps forts

JOURNEE CODERS - mardi 5 juin - Méjannes le Clap

REPAS FESTIF DE FIN DE SAISON - jeudi 14 juin - Malataverne - Cendras