



Visa Info

Bulletin d'infos bi annuel

N°5 - novembre 2019

LE MOT DE LA PRESIDENTE

MERCI !

Ce petit mot empreint de déférence que l'on dit simplement lorsqu'on nous offre une fleur, un chocolat, une attention, peut paraître un peu désuet. Moi je pense que l'on ne le dit plus assez souvent ! Un mois après la rentrée, il est encore temps, c'est pourquoi je souhaite vous le transmettre :

- MERCI à toutes les personnes qui m'ont entourée et qui par leur efficacité ont permis une reprise de toutes les activités à Visa dans de bonnes conditions.
 - MERCI à toutes les animatrices et tous les animateurs qui chaque semaine vous font partager avec passion leur discipline sportive ou artistique.
 - MERCI et bienvenue à deux « nouvelles », qui rapidement ont séduit le petit groupe qu'elles animent : Elisabeth pour une séance de méditation, Corine pour tenir « la mémoire en éveil ».
- En tout, 51 bénévoles vous offrent leur temps, leur enthousiasme, l'esprit de convivialité, des liens sociaux et amicaux.

A ce jour, nous sommes 465 licenciés dans la « grande famille Visa 2000 ».

- MERCI à vous qui chaque année renouvez votre adhésion et êtes fidèles à votre Association.
- Bienvenue aux 78 nouveaux qui viennent de nous rejoindre ; je souhaite que vous trouviez à Visa ce qui a motivé votre inscription. Votre présence assidue aux cours, votre participation aux festivités proposées sont un encouragement implicite à poursuivre.

Mais malgré notre bonne volonté, tout n'est pas parfait : si certains d'entre vous souhaitent nous proposer des idées ou des activités novatrices, devenir animateur, nous serons heureux de vous écouter et vous accueillir.

Lors d'une séance de méditation, j'ai appris « Qu'il faut accepter ce que l'on ne peut pas changer ». Mais quelquefois on a aussi la possibilité « D'essayer de changer ce qu'on ne peut pas accepter », je vous y encourage.

MERCI !

Yvette SIMON
Présidente de Visa 2000



VISA 2000 : la notoriété

Ce début de saison a été marqué par diverses publications qui font la part belle à notre association ;

à savoir :

- **La Revue** de l'Office Municipal des Sports d'Alès 2019 (page 43)

- **Vital'ité** magazine de la FFRS septembre 2019 - article Santé-vous-jeune (page 24)

- **Midi Libre** du 5 octobre 2019

page locale.

A notre plus grande satisfaction, ce déferlement médiatique confère à notre club Visa 2000 une notoriété bien méritée.

Vous pouvez lire ou relire les articles sur notre page Facebook. **JCS**

La vie à Visa

La vie à Visa

La vie à Visa

La vie à Visa au printemps 2019 a été jalonnée par une foule d'évènements :

14 mai - Journée vélo pour tous à Port Camargue, organisée par le CODERS, à laquelle ont participé une quinzaine d'adhérents de Visa.

15 mai - Journée intergénérationnelle
Partages sportifs avec une classe de 5° du collège Racine dans le cadre de l'opération Santé-vous-jeune initié par la FFRS.

20 mai - Le printemps du livre. A consisté en la vente à prix dérisoires, de livres donnés par des adhérents.

21 mai - Journée CODERS à Milhaud à l'occasion de l'inauguration des équipements sportifs de la ville de Milhaud.

23 mai - Repas des animateurs et des dirigeants au restaurant Jouvert au Pradel



15 mai 2019 Santé-vous-jeune

5 juin - Réception du Maire d'Alès en remerciements de la rénovation de nos locaux suite à l'incendie criminel de décembre 2016.

15 juin - Repas de fin de saison à la Croix Clémentine à Cendras. 185 adhérents ont participé aux animations et au repas dans un cadre inédit.

La vie à Visa à l'automne 2019

7 septembre - Forum des associations
Le stand de Visa a accueilli de nombreux visiteurs dont 20 environ ont concrétisé leur intérêt par une adhésion.

mi-septembre - Les pongistes ont déménagé leurs tables au gymnase René Gatién, au Près St Jean, qui sera désormais leur lieu d'activité, pour un meilleur confort.

20 septembre - Journée Champêtre à la Gardiole Conqueyrac. 200 personnes ont profité d'une belle journée conviviale et de plein air.

26 septembre - Réunion des animateurs et des dirigeants à l'auditorium du pôle scientifique de Rochebelle.

31 octobre - Soirée Aligot et Karoké à l'Espace Cazot

Après dégustation du repas aligot, les 150 participants ont enflammé la salle Cazot de chants et danses effrénées.



Les pongistes dans leurs nouveaux locaux

Vous avez dit Swin golf ?

Le swin golf est une variante du golf créée en 1982 par Laurent de Vilmorin. En inventant ce sport, cet amoureux du golf a souhaité démocratiser sa passion au plus grand nombre.

Le swin golf se pratique comme le golf mais sur terrains rustiques et avec une seule canne à trois lancers essentiels,

- 1) **Le Swing** (équivalent **fer 7**) pour les approches et les drives levés,
- 2) **L'Approche** (équivalent **fer 3**) pour aller loin avec une balle basse
- 3) **Le Put** (équivalent **putter**) pour rouler la balle sur l'aire du green.

Ceci avec une balle molle et plus grosse qu'une balle de golf.

Comme au golf, le swin est un jeu qui consiste à envoyer la balle dans un trou en la frappant de coups successifs.

La précision des coups à l'approche du trou font souvent la différence!

Après une séance d'initiation où sont expliqués les rudiments du geste et surtout les consignes de sécurité, le nouveau joueur peut profiter du parcours sereinement en apprenant à maîtriser son geste, respecter l'étiquette et les règles
Jouer au swin c'est accessible à tous.



Et le matériel est à votre disposition

Véritable passerelle ou tremplin pour le Golf, le Swin Golf est un loisir et aussi un sport. Pour le débutant c'est une très bonne école et une approche ludique pour voler vers le golf.

Si le cœur vous en dit venez nous retrouver tous les mardi de 14 à 16 h au stade du Rieu après inscription au secrétariat.

Amicalement

Béatrice LAMPERT - Animatrice Swin golf

Du côté des archers

Après un été caniculaire, le mardi 17 septembre nous avons repris nos activités tir à l'arc. Ce fut un moment de convivialité d'être à nouveau tous ensemble.

Depuis la fin de la saison dernière, nous avons obtenu de la Municipalité un deuxième crèneau pour tirer le jeudi matin de 9 à 11 h .

Actuellement nous comptabilisons environ 48 archers , nous disposons encore de quelques places , si cela vous fait plaisir , l'équipe d'animateurs est à votre entière disposition pour vous conseiller . Bon sport à vous tous.

Armand TARRADAS - Animateur de tir à l'arc



Une animatrice de danse Country

C'est quelqu'un qui passe plusieurs heures à préparer ses cours chaque semaine et, pour cela cherche des danses sur internet, les essaie, recherche les musiques qui conviennent et les écoute, re-rédige les fiches de danse à sa manière et s'efforce de trouver la meilleure façon possible d'expliquer la chorégraphie.

C'est quelqu'un qui assure ses cours de danse même si elle n'est pas en grande forme et même si la météo ne lui donne pas envie de sortir.

C'est quelqu'un qui, en principe, arrive au cours de danse avec le sourire et de la bonne humeur, quelle que soit la journée ou la semaine qu'elle a passée, ou quel que soient ses problèmes familiaux, et qui met toute l'énergie qu'elle a de disponible pour enseigner les danses du jour.

C'est quelqu'un qui gère son cours de danse du mieux possible en essayant de satisfaire tout le monde, de faire oublier à chacun ses tracas, en faisant preuve de patience, en essayant de pratiquer l'humour autant que nécessaire, d'intéresser son auditoire autant que faire ce peut, de retenir l'attention des distraits tant bien que mal et de rendre par ses explications une danse difficile agréable à danser.

C'est quelqu'un qui, comme toute personne qui enseigne à un public, doit faire avec des personnalités différentes du club :

- Celles qui arrivent en retard,
- Celles qui bavardent
- Celles qui sont enthousiastes
- Celles qui sont conviviales et chaleureuses
- Celles qui trouvent que c'est super
- mais également celles qui sont timides
- Celles qui regardent leurs pieds tout le temps
- Celles qui regardent les pas que fait le voisin

enfin bref l'échantillon habituel de la nature humaine.

C'est aussi un être humain qui comme tout être humain est faillible ; mais c'est surtout quelqu'un qui s'investit à fond et qui enseigne la danse country par plaisir et avec sérieux, pour partager sa passion avec ses danseuses parce qu'elle aime ça et parce que ça lui donne de l'énergie.

Enfin c'est quelqu'un qui se sent récompensée lorsqu'elle voit les danseuses souriantes et heureuses de danser ensemble

Josette Ducros - Animatrice Danse Country

MORT DE RIRE

Une adhérente de Visa 2000 discute avec un jeune-homme.

- Voyez-vous je fais beaucoup de sport à Visa pour rester en forme et paraître plus jeune.

Sincèrement quel âge me donnez-vous ?

Le jeune homme scrute minutieusement son interlocutrice et répond :

- les jambes 30 ans, les hanches 25 ans, les seins 40 ans, les bras 35 ans, la tête 45 ans.

- Je suis gênée, vous me flattez beaucoup !

- Attendez donc, je n'ai pas encore fait l'addition...

Prochains Temps forts

Prochains Temps forts Temps

- 22 novembre - **Sortie aux baux de Provence**
- 13 décembre - **Loto Espace Cazot**
- 17 décembre - **Apéritif de fin d'année à Visa**
- 14 janvier 2020 - **Assemblées Générales Extraordinaire et Ordinaire**
- 1 février 2020 - **Galette des rois à l'Espace Cazot**

IMPORTANT : Il nous est apparu opportun de modifier les Statuts de Visa 2000.

Afin de valider ces modifications vous allez être appelés à voter en assemblée générale extraordinaire ainsi que pour notre gestion annuelle en assemblée générale ordinaire, le 14 janvier prochain. Avant cette date les nouveaux statuts vous seront communiqués.

Votre voix est indispensable !

Sachez que si vous avez besoin de nous pour le fonctionnement de votre club, nous avons besoin de vous et de votre soutien pour légitimer nos actions.

Merci d'avance

La Présidente et son Comité directeur