



# CONSIGNES

**Lors de vos sorties et pour le plaisir et la sécurité de tous,  
respectez les consignes suivantes :**

## **MATERIEL :**

- Licence
- Chaussures de randonnée obligatoires
- Eau en quantité suffisante
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil, vêtement de pluie, etc....
- Barres énergétiques, fruits secs, etc...

## **COMPORTEMENT :**

- Se conformer aux indications des animateurs.
- Les heures de retour des promenades et des randonnées ne peuvent être fixées à l'avance (imprévu, allure du groupe...). Tout participant est tenu de prendre ses dispositions en conséquence, l'animateur ne modifiera pas son parcours pour un adhérent qui aurait une contrainte horaire.
- Rester dans l'itinéraire prescrit.
- En cas d'arrêt personnel, prévenir l'animateur et laisser son sac sur le bord du chemin.
- Respecter la nature, faune et flore.
- Il est formellement interdit de fumer.

## **METEO**

En cas d'alerte météo, les sorties seront annulées.

## **LIEU DE DEPART :**

Siège de Visa, 30 rue des Acacias

## **PRESENTATION DE LA LICENCE FFRS OBLIGATOIRE AVANT LE DEPART**

**Il est rappelé que les animateurs disposent de toute latitude et de toute autorité pour s'assurer que le respect de ces règles élémentaires est assuré et, le cas échéant, de refuser la participation à une randonnée d'une personne contrevenant lesdites consignes.**

## **Accompagnants :**

06.77.30.76.25 Bernard CABANIE	BC	06.72.02.20.71 Jean-René MICHEL	JRM
06.80.43.51.23 Jean-Claude GAILLARD	JCG	06.89.10.03.34 Patrick MONTUELLE	PM
06.71.37.73.99 Gérard GAY	GG	06.43.88.03.69 Gérard RICCI	GR
06.22.14.04.76 Bernadette GOBBO	BG	06.30.58.38.48 Jean-Louis SADDE	JLS
06.78.32.74.92 Henri MAURIN	HM	06.20.58.15.13 Joëlle TURK	JT