Saison 2023/2024 - Programmation Randonnées Sept/Oct. 2023

Dates	Type	Départ	Lieu	*	Km	Dénivelé	Effort	technicité	Risque	Animateur	Téléphone
22-sept	Petite rando	13h30	Chamborigaud	3*	7	60	F	F	F	Jean-René	O6 72 02 20 71
	1/2 journée	13h00	Roc troué (Soustelle)	2*	11	385	M	M	M	Marc	06 43 53 36 62
	Journée	8h30	La diligence col du Mercou	4*	16	560	D	D	D	Jean-Claude	06 80 43 51 23
29-sept	Petite rando		**Journée champêtre**								
	1/2 Journée										
06-oct	Petite rando	13h30	Mons	1*	7	100	F	F	F	Jean-Claude	06 80 43 51 23
	1/2 Journée	13h00	Bourdiguet	3*	10	150	M	M	M	Jean-Marc	06 66 54 34 92
	Journée	8h30	Le Pompidou Bézuc	6*	16	352	3	3	3	Marc	06 43 53 36 62
13-oct	Petite rando	13h30	Fontarèches	3*	7	80	F	F	F	Patrick	06 89 10 03 34
	1/2 Journée	13h00	Lussan	2*	12	240	M	M	M	Marc	06 43 53 36 62
	Journée	8h30	Les Plantiers col du Pas	5*	19	600	4	3	3	Jean-Claude	06 80 43 51 23
20-oct	Petite rando	13h30	Panissières	1*	7	100	F	F	F	Jean-René	06 72 02 20 71
	1/2 Journée	13h00	Saint Paul le Jeune (Frigolet)	4*	13	350	M	M	M	Gérard G	06 71 37 73 99
	Journée	8h30	La Garde Guérin (gorges du Chassezac)	6*	14	610	4	3	3	Marc	06 43 53 36 62
27-oct	Petite rando	13h30	Castelnau Valence	3*	7	135	M	M	M	Patrick	06 89 10 03 34
	1/2 Journée	13h00	Lacan	2*	12	350	M	M	M	Jean-Claude	06 80 43 51 23
	Journée	8H30	Pied de Borne	6*	12	900	4	3	3	Marc	06 43 53 36 62