

## Saison 2022/2023 - Programmation randos 1er trimestre 2023

Dates	Lieu	Animateur	téléphone	Km	*	Degré Dif.	Dénivelé	H Départ
06-janv	Bois de la Bedosse La Jasse de Bernard	Patrick	06 89 10 03 34	8	*	F	80	13H30
	St Maurice de Cazevieille	Gérard R	06 43 88 03 69	10	***	F	150	13H00
	St Aban Auriolles	Joëlle/Marc	06 20 58 15 13	17	*****	M	256	8H30
13-janv	St Jean de Ceyrargues	Jean-René	06 72 02 20 71	7	***	F	80	13H30
	St Hilaire de brethmas	Joëlle	06 20 58 15 13	10	*	M	50	13H00
20-janv	Navacelles	Henri	06 78 32 74 92	8	**	F	80	13H30
	oppidum de Nages	Gérard G	06 71 37 73 99	10	*****	F	280	13H00
	Serviers labauze	Jean-Marc	06 66 54 34 92	17	***	M	250	8H30
27-janv	St Chaptès	Jean-Marc	06 66 54 34 92	7	***	F	50	13H30
	St Jean de Valeriscle	Gérard R	06 43 88 03 69	10	***	M	400	13H00
03-févr	St Jean de Cassagnas	Patrick	06 89 10 03 34	7	**	F	30	13H30
	Vézénobres-Deaux	Jean-Louis	06 30 58 38 48	11	**	M	120	13H00
	Généralgues	Gérard R/Marc	06 43 88 03 69	15	**	M	363	8H30
10-févr	Monteils	Jean-René	06 72 02 20 71	7	*	F	50	13H30
	Thoiras	Jean-Marc	06 66 54 34 92	12	***	M	380	13H00
17-févr	Servas	Henri	06 78 32 74 92	7	**	F	80	13H30
	Bannes	Gérard G	06 71 37 73 99	12	****	M	350	13H00
	Pegairolles de Bueges	Gérard R/Marc	06 43 88 03 69	14	*****	D	600	8H30
24-févr	St Etienne de l'Olm	Gérard R	06 43 88 03 69	7	**	F	80	13H30
	Cannes et Clairan	Jean-Louis	06 30 58 38 48	11	****	M	185	13H00
03-mars	Puits de Celas	Henri	06 78 32 74 92	7	**	F	80	13H30
	Robiac-Rochessadouze	Gérard R	06 43 88 03 69	11	***	M+	400	13H00
	Gros pierres	Jean-Marc/Marc	06 66 54 34 92	15	*****	M+	600	8H30
10-mars	Domessargues	Patrick	06 89 10 03 34	6	***	F	70	8H30
	St Just et Vacquières	Joëlle	06 20 58 15 13	11	***	M	280	13H00
	Arrigas rocher de l'Aigle	Gérard R	06 43 88 03 69	15	*****	M+	650	8H30
17-mars	Les Mages	Jean-René	06 72 02 20 71	7	**	F	100	13H30
	St André de Cruzières	Jean-Louis	06 30 58 38 48	10	****	M	220	13h00
	chapelle st Sébastien Gagnières	Joëlle/Marc	06 20 58 15 13	14	****	M	370	8H30
24-mars	St Jean de Serre	Jean-Louis	06 30 58 38 48	6,5	**	F	30	13H30
	Boucoiran	Jean-Marc	06 66 54 34 92	11	***	M	250	13H00
	carrière des meules St Quentin	Gérard G/Marc	06 71 37 73 99	15	7*	M	350	9H15
31-mars	Brouzet les ales	Patrick	06 89 10 03 34	7	**	M	60	13H30
	La Tour Gisquet	Joëlle	06 20 58 15 13	12	***	M	300	13H00