

Saison 2022/2023 - Programmation randos 4eme trimestre 2022

Dates	Lieu	Près de ...	Animateur	Km	*	Degré Dif.	Dénivelé	H Départ
16-sept	Ners		Jean-Marc	8	**	F	45	13H30
	le Pereyret	Col d'Uglas	Jean-Claude	13,5	**	M	380	13H00
	La Beaume (07)	St Alban d'Auriolles	Gérard G	17,5	*****	M	460	8H30
23-sept	Les Pins	Lussan	Patrick	7,5	****	F	20	13H30
	Vallerargues Vendras		Gérard G	13,5	***	M	235	13H00
30-sept	Belvezet		Sylvie	7,5	***	F	50	13H30
	St Victor des Oules		Jean-Claude	13,5	****	M	280	13H00
	Brouzet les Quissac		Jean-Marc	15	****	M	220	8H30
07-oct	Les Tavernes		Jean-Claude	7,5	*	F	50	13H30
	Les Goulets de Tribe	St Brès	Joelle	13	***	M	350	13H00
14-oct	St Victor de Malcap		Patrick	7,5	***	F	50	13H30
	Nages (Oppidum)	Langlade	Gérard G	10,5	*****	F	240	13H00
	Bois de Lens	Montmirat	Jean-Marc	15	***	M	360	8H30
21-oct	Cardet		Sylvie	7,5	**	F	40	13H30
	St Sauveur de Cruzières		Joelle	10,5	****	M	200	13H00
28-oct	Chapelle de Pise	Logrian	Patrick	6	***	F	50	13H30
	Courry		Gérard G	10,5	****	M	310	13H00
	Généragues		Jean-Marc	15	**	F	160	8H30
04-nov	Mas de L'Aure	Mons	Jean-Claude	7	**	M	100	13H30
	Thoiras		Jean-Marc	12	****	M	390	13H00
18-nov	Les Dolmens	St Félix de P	Patrick	5	***	D	60	13H30
	Sauque Ronde	Mialet	Jean-Claude	9,5	**	M	380	13H00
	Mer des Rochers	Sauve	Joelle (Marc)	14	***	M+	460	8H30
25-nov	Journée Petite rando: St Victor de M (Lac de Lérou) 12Km Facile dénivelé: 50m *** Animatrice: Joelle inscription au secrétariat obligatoire. Départ: 9H30							
	Boucoiran		Jean-Marc	10	***	F	210	13H00
02-déc	Deaux		Henri	7,5	*	F	60	13H30
	Lacs de Mercoirol		Gérard G	10	*	M	300	13H00
	Cabane Vieille Mercou	Soudorgues	Jean-Claude	12,5	****	D	580	8H30
09-déc	St Jean deValériscle		Henri	6,5	**	M	80	13H30
	Gorges du Gardon	Russan	Jean-Claude	12,5	****	M	320	13H00
16-déc	Mialet		Sylvie	6,5	**	M	100	13H30
	Collorgues		Jean-Marc	11	***	F	155	13H00
	St Germain de Montaigu	Alès	Jean-Claude	14	*	D	390	9H00