

Salindres

Les randonneurs ont apprécié leur balade



Halte à la salle Becmil pour les randonneurs de Visa 2000 qui ont découvert une autre facette de la ville.

Sous la houlette du Salindrois Lionel Veyrier, leur président depuis cinq ans, et de leur animateur Jean-Claude Bonnefoi, des randonneurs de l'association alésienne Visa 2000 ont parcouru et découvert sous un soleil généreux le territoire communal aux magnifiques couleurs champêtres automnales et son patrimoine.

Des activités pour tous les niveaux

Une découverte pour la plupart d'entre eux qui les a convaincus que Salindres n'est pas cette cité qui se limitait dans l'esprit de beaucoup à une usine chimique et à ses nuisances ! « Car nous avons plongé dans une nature verdoyante et chatoyante favorable à l'élevage en plein air de

nos amies les vaches ravies de nous croiser au Ranc de Couscade, Mas Bressy, Mas Trial... », s'enthousiasme Lionel Veyrier. « Le siège de Visa 2000 est à Rochebelle. Elle fête ses 35 ans riche de ses 500 adhérents et propose aux séniors de plus de 50 ans vingt et une disciplines telles que randonnée, marche nordique, aquagym, tir à l'arc, golf, swing golf, pickleball, gymnastique, danses du monde et Country, tennis de table, Qi Gong, tai - chi, et aussi méditation, mémoire en éveil, activ'mémoire, informatique, aquarelle, peinture acrylique, couture, etc. Notre credo est que pratiquer une activité sportive régulière, modérée, adaptée et diversifiée permet de retarder les effets du

vieillesse », précise-t-il. Pour chaque activité, chacun pourra trouver une pratique selon ses capacités, à l'image de la randonnée hebdomadaire du vendredi pour laquelle trois niveaux sont proposés (15-18 km à la journée dans le Gard, l'Ardèche et la Lozère jusqu'à 650 m de dénivelé, l'après-midi dans le département 12 km 300 m de dénivelé et 7-8 km moins de 200 m de dénivelé). « Mais ce qui contribue au succès de Visa 2000 c'est la convivialité et lien social que nous essayons de favoriser à travers des manifestations transversales comme ce concert avec L'orchestral Harmonie Salindres-Rousson pour notre traditionnelle galette des rois à la salle Cazot », conclut-il.

► Correspondante Midi Libre : 04 66 85 67 07