PLANNING ACTIVITES	SAISON 2023 - 2024						
	SALLE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GYM MYRIAM	EN BAS	10h30/11h30		16h30/17h30			
GYM MONIQUE BARTHELEMY 2 COURS	EN BAS				10h00 et 11h15		
GYM MONIQUE NERDIG	EN BAS					9h00/10h00	
GYM GERARD	EN BAS		9h00/10h00	9h15/10h15			
GYM SOLANGE	EN BAS			14h00/15h00			
TAI CHI JEAN PIERRE	CHAMSON			9h00/11h30		9h00/11h30	
TAI CHI DEBUTANT	CHAMSON		9h30/11h00				
QI GONG ANNE MARIE	EN BAS	15H30/16H30					
QI GONG JACQUES 2 COURS	M.ANDRE		14h30 et 15h45				
QI GONG MARIE-PAULE 2 COURS	CHAMSON	14h00 et 15h15					
QI GONG MARTINE 2 COURS	EN BAS			10h30 et 15h00			
DANSES DU MONDE	EN BAS	9h00/10h30	10h15/11h30				
DANSE COUNTRY 2 COURS	EN BAS		16h00 et 17h30		13h30 et 15h00		
TENNIS DE TABLE	GATIEN	9h00/12h00		9h00/12h00			
PICKLE BALL	LA PRAIRIE			16h30/18h00		16h30/18h00	
TIR A L'ARC	PATINOIRE	9h00/11h00	9h00 /11h00				
SWIN GOLF	RIEU		14h00 /16h30				
GOLF	NIMES	8h00/13h00			8h00/13h00		
RANDONNEES		Le vendredi : Voir programme spécifique					
MARCHE NORDIQUE MYRIAM			9h30/11h00				
ACTIVITES AQUATIQUES	PISCINE ALES				9h15/10h30		
INFORMATIQUE Initiation	1ER	14h00/15h00					
INFORMATIQUE Smartphone	1ER		10h00/11h00				
INFORMATIQUE Images numériques			11h00/12h00				
MÉMOIRE EN EVEIL	Concierge		14h00/15h45		14h00/15h45		
ACTIV MÉMOIRE	EN BAS	16h45/18h00	17h00/18h15			10h15/11h30	
AQUARELLE	Concierge	14h00/16h00	14h00/16h00	14h00/16h00			
ATELIER PEINTURE	2ème		14h00/16h00		14h00/16h00		
INITIATION A LA MEDITATION	2ème					9h00 - 10h15	9h00 - 10h15
ACTIVITES CULTURELLES DIVERSES							8h00 - 17h00